

Recomendación sobre Configuración de equipos informáticos. Mac OS.

La configuración de energía en Mac OS se encuentra en el **economizador**. Permite opciones de ahorro de energía tradicional (entrar en estados de consumo reducido) y también el apagado y encendido automático del equipo en días y con horarios pre-definidos.

Para un equipo Mac que comparte ficheros o impresoras, ofrece algún servicio a su departamento a través de la red, o desde el que se realizan conexiones remotas a otros equipos, **es aconsejable** configurar el modo de apagado automático del monitor a los 10 minutos de inactividad, **pero no** la suspensión ni la hibernación automática.

Sin embargo, si el equipo no comparte nada y se utiliza únicamente un navegador, un cliente de correo y aplicaciones instaladas en el propio equipo, es aconsejable configurar el apagado automático del monitor al cabo de 10 minutos, la suspensión automática a los 20 minutos y la hibernación a los 30 minutos de inactividad.

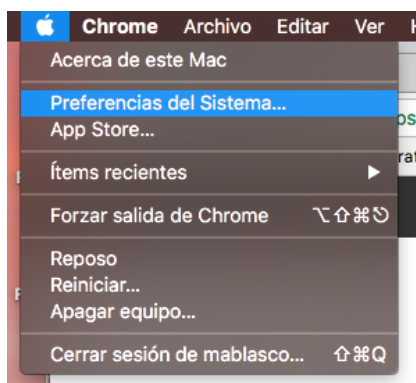
Estos tiempos son orientativos y modificables, pero siempre será mejor que el equipo pase a un modo de ahorro de energía, que estar continuamente activo sin ser utilizado.

Al final de la jornada, es **aconsejable** y **altamente recomendable** apagar el equipo.

Configuración de Ahorro de Energía en Mac

Para configurar las opciones de ahorro de energía, es necesario conocer la contraseña de administrador del equipo.

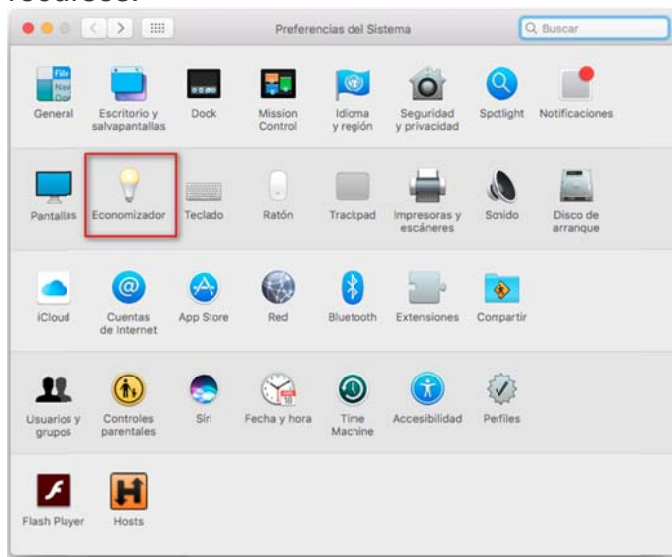
Menú de la manzana las **Preferencias del Sistema**



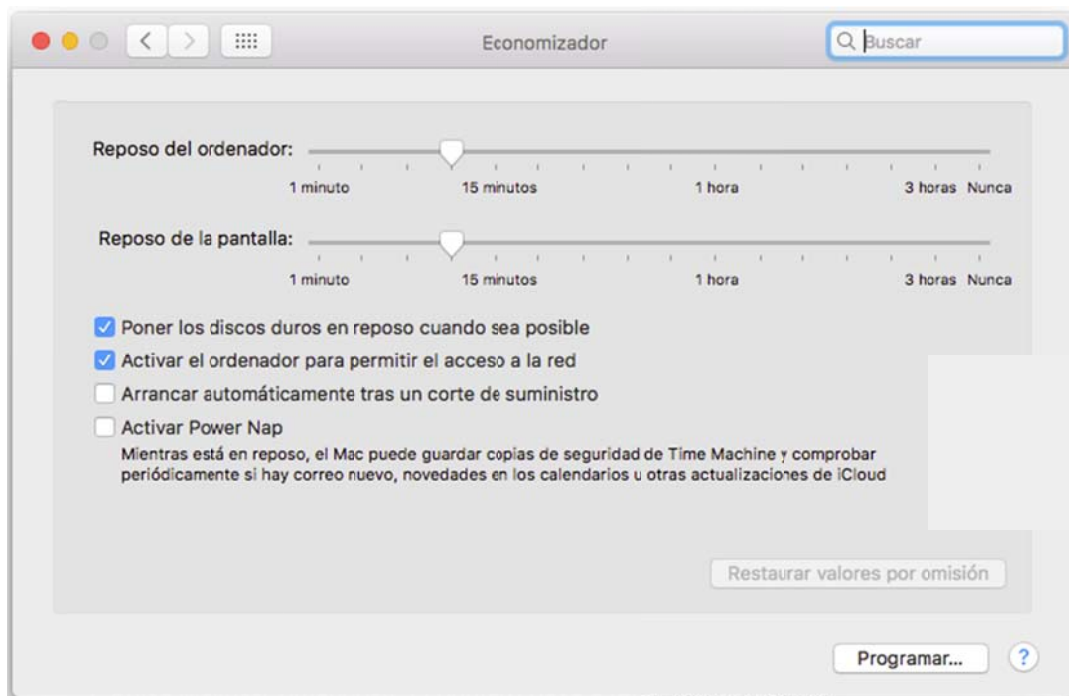
Seleccionamos **Economizador**

Utilice el panel **Economizador** de *Preferencias del Sistema* para ajustar las opciones que controlen el consumo de energía del ordenador. Si tiene un Mac portátil, dichas opciones también le permiten prolongar la vida de la batería.

Apple ha determinado que las configuraciones estándar del Mac cumplen las directrices sobre eficiencia energética. Con la reducción del consumo energético de los productos se ahorra dinero y se ayuda a conservar valiosos recursos.



Configuramos el tiempo tras el cual entra en **Reposo la pantalla** y entra en **Reposo el ordenador**.

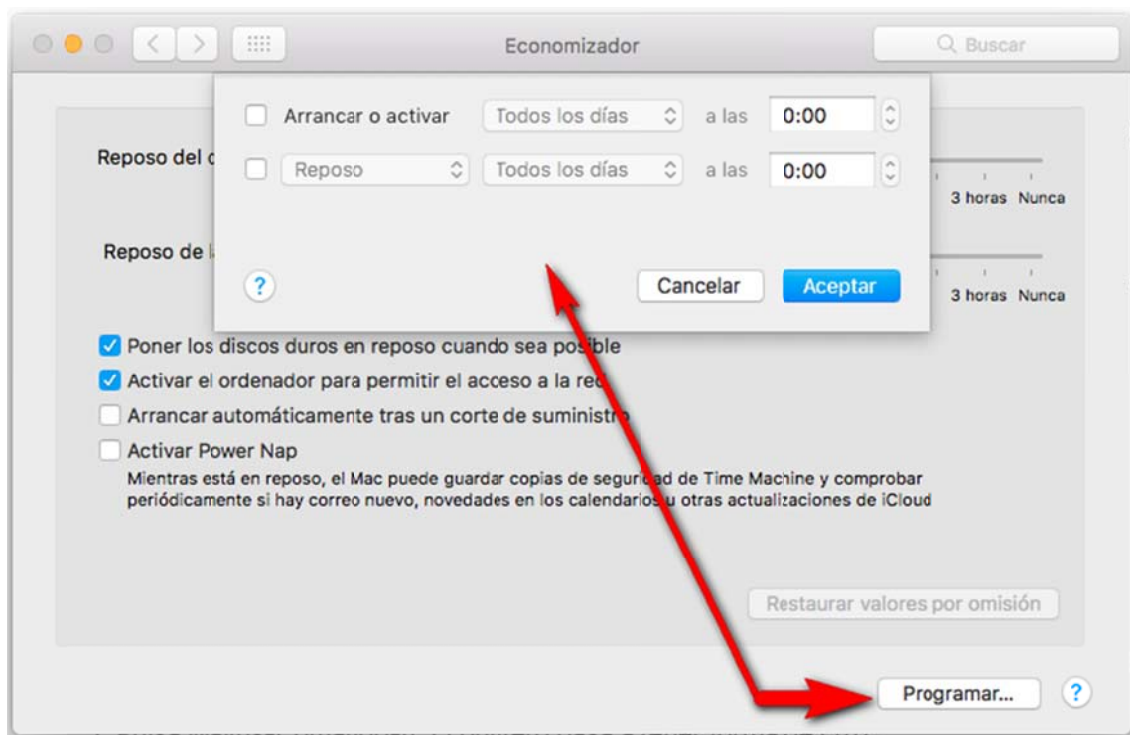


Podemos hacer clic en Programar y, a continuación, seleccionar las opciones a utilizar:

- *Programar una hora de inicio o de activación para el Mac:* Seleccionamos la casilla “Arrancar o activar”. Seleccionamos el día o grupo de días que se desea en el menú desplegable y, a continuación, indicamos la hora la hora.
- *Programar una hora de entrada en reposo, reinicio, o apagado para el Mac:* Seleccionamos la casilla inferior y elegimos la opción correspondiente del menú desplegable de la izquierda. Seleccionamos el día o grupo de días que se desea en el menú desplegable de la derecha y, a continuación, indicamos la hora.

El Mac debe estar activado y debemos haber iniciado sesión para que se apague a la hora programada. Si no se ha iniciado sesión, o el Mac se encuentra en reposo, este no se apagará.

Nota: Si hay algún documento con cambios no guardados, el Mac podría no activar el modo de reposo o apagarse cuando esté programado para ello.



Aceptamos y Cerramos la ventana y con ello concluye la configuración.